

الخصائص الرئيسية للاستجابة

الجنسية البشرية

مؤلف Jane Thomas, BSc:

<https://x.com/LrnAbtSexuality> :Twitter

<https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/> :LinkedIn

<https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18> :ResearchGate

الموقع الإلكتروني للمؤلف: <https://www.nosper.com>:

عنوان البريد الإلكتروني: jane@nosper.com:

الموقع: المملكة المتحدة

الإفصاحات: تم تمويل جميع الأبحاث من موارد المؤلف الخاصة

الشكر: مع الشكر لزوجي بيتر على دعمه الفني والمعنوي وكذلك لمتابعيني المخلصين على وسائل التواصل الاجتماعي

لتشجيعهم المستمر على مدار سنوات عديدة

ملخص

19

20 الخلفية: لا يوجد حالياً وصف تفصيلي للاستجابة الجنسية لدى الذكور يُمكننا استخدامه لتقييم الادعاءات المتعلقة

21

بالاستجابة الجنسية لدى الإناث

22

الهدف: وصف العناصر الأساسية للاستجابة الجنسية لدى الذكور للمساعدة في تحديد استجابة مماثلة لدى الإناث

23

المنهج: يتضمن منهج بحثي جديد تعريف الاستجابة الجنسية لدى الذكور من خلال تقنيات نفسية وجسدية محددة لتمكين

24

المقارنة مع نظيرتها لدى الإناث. تحاول هذه الورقة الإجابة على الأسئلة التالية

25

ما الذي يُحفز الاستجابة الجنسية لدى الشخص؟

26

ما هو دور الإثارة النفسية في الاستجابة الجنسية؟

27

ما هي أهمية دور البظر في النشوة الجنسية لدى الإناث؟

28

ما هي البيئة المُهيأة للاستجابة الجنسية؟

29

ما هو دور الدافع الجنسي لدى الذكور؟

30

ما هي الخصائص الرئيسية للاستجابة الجنسية؟

31

نقاط القوة والقصور: يُقدم هذا المنهج وصفاً للجنسانية يعكس الواقع. ومع ذلك، فإن اهتمام الرجال بالجنسانية

32

الأنثوية، وقلة اهتمام النساء بها، يعني أن هناك حاجة ماسة إلى بذل جهد كبير لتحديث المعتقدات الحالية حول

33

الاستجابة الجنسية لدى الإناث

34

الخلاصة: تشمل الخصائص الرئيسية للاستجابة الجنسية تحفيز الأعضاء التناسلية بشكل مناسب، وصولاً إلى النشوة

35

الجنسية، مع التركيز على تحقيقها

36

الكلمات المفتاحية: الاستجابة الجنسية، المحفزات الجنسية، تقنيات التحفيز

37

للغة الحاكمة: في حالة وجود أي اختلاف أو تناقض بين هذه الترجمة والأصل، فإن النسخة الإنجليزية ستكون لها الأولوية

38 جدول المحتويات

39	مقدمة	1
40	تُعد الاستجابة أمراً حيوياً لوظيفة الجهاز التناسلي الذكري	1
41	الرجال فقط هم من يستجيبون للمثيرات الجنسية في العالم الحقيقي	2
42	تصل النساء المستجيبات إلى النشوة الجنسية عن طريق الاستمنااء بمفردهن	3
43	حتى النساء المتجاوبات لا يصلن إلى النشوة الجنسية مع الحبيب	4
44	الرجال فقط هم من لديهم دافع جنسي لممارسة الجماع	5
45	الخصائص الرئيسية للاستجابة الجنسية البشرية	6
46	خاتمة	8
47	الذي	9
48		

49 مقدمة

50 الاستجابة الجنسية ظاهرةً من ظواهر الجهاز العصبي المركزي (كينزي وآخرون، ١٩٤٨). الاستجابة الجنسية هي قدرة
51 فطرية للدماغ على الاستجابة للمثيرات الجنسية. كلما زادت استجابتنا، زادت وتيرة وصولنا إلى النشوة. الرجال أكثر استجابةً
52 من النساء في المتوسط (كينزي وآخرون، ١٩٥٣). إذا لم يشعر الشخص بالإثارة مطلقاً، فهو غير مستجيب وليس لديه خلل
53 وظيفي. من الطبيعي تمامًا، بل والمألوف، أن تكون النساء غير مستجيبات
54 تنطبق الاستجابة على الأفراد بعد سن البلوغ. قد يحدث انتصاب لدى الرضع الذكور، لكن دورة الإثارة عند الذكور لا تنتظم
55 إلا بدءاً من سن البلوغ (سن القذف الأول). تشمل استجابة الذكور الإثارة الذهنية (التي تتجلى في انتصاب القضيب) والنشوة
56 (التي تتجلى في قذف المنى). لا يوجد ارتفاع مماثل في استجابة الإناث عند سن البلوغ. عند البلوغ، تنمو الأتداء (الغدد
57 الثديية) لدى الفتيات، وتبدأ الإباضة الشهرية. ترتبط هذه التغيرات بالوظيفة التناسلية الأنثوية
58 تبدأ الاستجابة الجنسية باستجابة العقل للمثيرات الجنسية. يؤدي الإثارة الذهنية إلى انتصاب القضيب (حيث يزيد الدماغ من
59 تدفق الدم إلى الأعضاء التناسلية) ويحفزنا على تحفيزه غريزياً. عندما يركز الشخص على المثيرات الجنسية، يتراكم التوتر
60 الجنسي حتى يصل إلى ذروته في النشوة الجنسية، والتي تتضمن تقلصات في عضلات الحوض وشعوراً بالرضا النفسي
61 تتكون تقنيات النشوة الجنسية من محفزات ذهنية وجسدية تؤدي إلى الوصول إلى النشوة بشكل منتظم. تحفزنا الأحاسيس
62 الممتعة للإثارة والنشوة على تكرار النشاط
63 تنشأ السلوكيات الغريزية عندما نستمتع بالإثارة من المثيرات الجنسية بغض النظر عن أي علاقة. تنشأ السلوكيات الواعية
64 عندما يتعاون المتلقي (ذكراً كان أم أنثى) في ممارسة الجنس مقابل مكافآت عاطفية أو سياسية أو اقتصادية. لا تُعادل
65 الاستجابات العاطفية للمرأة تجاه حبيبها الاستجابات الجنسية للرجل، ولكنها قد تحفز المرأة على تقديم ممارسة الجنس بانتظام
66 الأمر الذي يشجع الرجل على الانخراط في علاقات داعمة.

67 تُعد الاستجابة أمراً حيوياً لوظيفة الجهاز التناسلي الذكري

68 تُعد الاستجابة الجنسية لدى الذكور ضرورية لبقاء النوع، لأن النشوة الجنسية لدى الذكور تُحفز قذف الحيوانات المنوية. أما
69 الاستجابة الجنسية لدى الإناث فلا تؤثر على التكاثر. يمكن للمرأة أن تحمل عن طريق الجماع بغض النظر عن استجابتها
70 الجنسية (الإثارة والنشوة).

71 لا يُساعد النمو في الرحم وفي سن البلوغ على تعزيز الاستجابة الجنسية لدى الإناث. في البداية، يمتلك كل جنين قضيبًا
72 ،خارجيًا (ولهذا السبب لا يُمكن تحديد جنس الجنين في الأسابيع الأولى من الحمل). لاحقًا، يندمج القضيب الأنثوي في الجسم
73 ولا يظهر منه سوى الحشفة. وبما أن البظر عضو داخلي، فإنّ انتصابه (الذي قد يكون دليلًا على الإثارة النفسية) ليس من
74 السهل تأكيده لدى النساء. وكما لا يستطيع الرجل تجنّب الاستجابة، لا تستطيع المرأة تجنّب عدم الاستجابة. حتى المرأة
75 المستجيبة، التي تُمارس العادة السرية حتى تصل إلى النشوة، لا تُدرك إثارتها إلا أثناء ممارسة العادة السرية. يكون البظر
76 منتصبًا فقط (وليس صلبًا كالقضيب) لأنّ المرأة تفتقر إلى العضلات المُكافئة التي تُبقي القضيب منتصبًا. لا تعاني النساء من
77 احتقان الخصيتين " (نتيجة إجهاد عضلات القضيب المسؤولة عن الانتصاب)"
78 تقتصر مهمة المرأة الجنسية على التعاون في عملية الإيلاج. أما دورها الفعال الوحيد فهو تشجيع الرجل على الوصول إلى
79 النشوة، مما يقلل الوقت الذي تحتاجه المرأة. وبما أن دور المرأة يتمثل في توفير منفذ للرجل ليُقذف فيه، فبإمكانها الاستمرار
80 في النشاط الجنسي لفترة طويلة. غالبًا ما تتقاضى النساء أجرًا مقابل الجنس أكثر من الرجال، لأنهن، لعدم انشغالهن بإثارتهم
81 الذاتية، يستطعن تركيز جهودهن على مساعدة الرجل على الوصول إلى النشوة. لا يستطيع الرجال قضاء ساعات في
82 الاستمتاع بالنشاط الجنسي بسبب إثارتهم الشديدة مع شريكهم
83 للجنسانية الذكورية مزايا رئيسية. أولاً، تؤدي النشوة الجنسية لدى الرجل إلى القذف، وهو أمر حيوي للتكاثر. ثانيًا، تُحفز
84 الرغبة الجنسية لدى الرجل العلاقة الحميمة بين البالغين. عادةً ما تستجيب المرأة لاهتمام الرجل الجنسي بها (لأنه يجذب
85 إلى جسدها). ثالثًا، توفر الرغبة الجنسية لدى الرجل للمرأة وسيلة لتحفيز الرجل على إعالة الأسرة.

86 الرجال فقط هم من يستجيبون للمثيرات الجنسية في العالم الحقيقي

87 يشير مصطلح "الإثارة الجنسية" إلى ارتباطه بالأعضاء التناسلية أو الجماع. تُدرك المحفزات الجنسية عن طريق الحواس
88 أو تُتخيل. قد تكون محفزات الإثارة واقعية (مثل الأعضاء التناسلية التي توحى بالجماع) أو مفاهيمية (مثل الخيالات، أو
89 الذكريات الجنسية، أو الترقب). قد تحدث الإثارة لدى الرجال تلقائيًا بفعل الهرمونات (مثل الانتصاب الصباحي المبكر
90 والاحتلام). لكن الرجال يُثارون في المقام الأول بالمحفزات البصرية (مثل وجود شريكة تُشير إلى فرصة للجماع). الرجال
91 تُعد (8من جنسين مختلفين الذين يعيشون منفصلين عن النساء لا يشعرون إلا بقليل من الإثارة (كينزي وآخرون، 194
92 المحفزات الواقعية فعالة للغاية للرجال، لكنها غير فعالة للنساء لأنها ترتبط بفرص ذات صلة بالجماع

93 لا نختار نوع المحفزات الجنسية التي تُثيرنا. فالمراهق لا يختار أن تُثيره الفتيات. يحدث ذلك ببساطة، أو لا يحدث، دون أي
94 تفسير. يُثار الرجال نفسيًا قبل الجماع بوقتٍ طويل، لذا قد تعتقد المرأة (من خلال مراقبة الرجال) أن النشوة الجنسية تعتمد
95 كليًا على التحفيز الجسدي. قد يُسبب التحفيز الجسدي إثارةً لدى الرجل نتيجةً لاستجابته النفسية له. ولكن حتى المداعبة الفموية
96 أو الاستمنا (اللدان لا يعتمدان على الانتصاب) يعتمدان على الإثارة النفسية للرجل قبل استجابة قضيبه للتحفيز. ونظرًا
97 لانتشار النشوة الجنسية لدى الرجال، نتوقع أن تتشابه أي استجابة جنسية أنثوية مع تجربة الرجل
98 قد يتقبل الرجال المثليون أن استقبال السائل المنوي (في الفم أو الشرج) لن يكون مثيرًا لهم. لكنهم يفترضون أن الوظيفة
99 الجنسية للمرأة هي تلبية حاجة الرجل للجماع (بغض النظر عن حالة المهبل). لا يوجد أي شيء مثير في استقبال السائل
100 المنوي. إن دور الرجل المخترق هو الدور الإيروتيكي الوحيد، ولهذا السبب يستجيب عقل الرجل لمحفزات إيروتيكية أكثر
101 بكثير من عقل المرأة. أما الإثارة الأنثوية فهي في الغالب لا شعورية. فالمرأة المستجيبة تولد إثارة ذهنية من خلال تخيلات
102 إيروتيكية سريالية، وذلك بالتماهي (جسديًا ونفسيًا) مع الرجل المخترق.

103 **تصل النساء المستجيبات إلى النشوة الجنسية عن طريق الاستمنا**

104 **بمفردهن**

105 كيف يمكن للمرأة أن تصل إلى النشوة الجنسية باستخدام محفزات مختلفة (كالتواصل العاطفي والتحفيز غير المباشر للبطر)
106 مقارنةً بتلك التي يستخدمها الرجل (كالإثارة الجنسية والتحفيز المباشر للقضيب)؟ من غير المعقول أن تصل النساء إلى
107 النشوة بطرق مختلفة تمامًا، أو أن تصل المرأة نفسها إلى النشوة بطرق مختلفة في مناسبات مختلفة. النشوة الجنسية لا تحدث
108 من تلقاء نفسها. نحن نعرف كيف تحدث لأننا اكتشفنا تقنيات موثوقة للوصول إليها، سواءً من خلال الإثارة الجنسية أو تحفيز
109 الأعضاء التناسلية.
110 تشمل خصائص الاستجابة الجنسية لدى الرجل ما يلي: (1) الإثارة الذهنية بالمحفزات الجنسية؛ (2) التدليك الإيقاعي لجذع
111 القضيب؛ (3) الدفعات الحوضية الإيقاعية اللاإرادية؛ (4) نشوة جنسية لمرة واحدة ناتجة عن التركيز الذهني والدفع، وينتهي
112 النشاط عند الوصول إلى النشوة. تنعكس هذه الخصائص في التقنيات التي تستخدمها المرأة المستجيبة للاستمنا حتى الوصول
113 إلى النشوة. الدفعات الحوضية شائعة بين الثدييات. تتخذ المرأة المتجاوبة غريزيًا وضعية تسهل دفع الحوض حتى الوصول
114 إلى النشوة الجنسية.

115 “the techniques of masturbation usually offer the female the most
116 specific and quickest means for achieving orgasm. For this reason
117 masturbation has provided the most clearly interpretable data which
118 we have on the anatomy and the physiology of the female’s sexual
119 responses and orgasm.” [تُعدّ تقنيات الاستمنااء عادةً الوسيلة الأسرع والأكثر تحديداً]
120 لوصول المرأة إلى النشوة الجنسية. ولهذا السبب، وفّرت الاستمنااء البيانات الأكثر وضوحاً
121 [Kinsey] وقابلية للتفسير حول تشريح ووظائف الاستجابات الجنسية والنشوة لدى المرأة
122 et al, 1953, p. 132)

123 عندما يشعر الرجل بالإثارة الجنسية ولكن لا تتوفر له إمكانية الجماع، قد يعاني من إحباط جنسي كبير. لكن الرجال لا
124 يعتبرون اعتمادهم على الإيلاج، وبالتالي على الشريك، عائقاً، نظراً للإثارة الجنسية المثلى والنشوة التي يحصلون عليها من
125 الجماع. فالإيلاج يثير الرجل نفسياً وجسدياً. وتجعله رغبته الجنسية معتمداً على النشاط الجنسي الاجتماعي، بينما لا تعاني
126 النساء من هذا الاعتماد.

127 حتى المرأة المتجاوبة لا تستطيع الوصول إلى النشوة من الجماع لأنها لا تستطيع اتخاذ الوضعية الصحيحة التي تسمح بحركة
128 الحوض اللازمة للنشوة. كما أن الإيلاج المهيلي يمنعها من تحفيز البظر الداخلي بشكل صحيح. ويحول وجود الشريك دون
129 تركيزها على الخيال اللازم لتوليد إثارتها النفسية من الصفر.

130 حتى النساء المتجاوبات لا يصلن إلى النشوة الجنسية مع الحبيب

131 يُفترض أن النساء يستجبن لمجموعة متنوعة من المحفزات المباشرة وغير المباشرة. ويُوفّر الشريك هذه المحفزات لأن
132 معظم النساء لا يُحبن لمس الأعضاء التناسلية (حتى أعضائهن)، إذ يعتبرنها قبيحة وذات رائحة كريهة. عادةً، يجب على
133 الرجل إدخال قضيبه لبدء الجماع. عند الحديث عن الجماع الإيلاج (الجماع المهيلي والشرجي) وكذلك الجنس الفموي، يُمكننا
134 التمييز بين دور الرجل المُخترق والمُستقبل (ذكرًا كان أو أنثى). بالنسبة للمُستقبل، يختلف التشريح وفقاً للفتحة التي يُقذف
135 فيها المُخترق. لو كانت النساء يصلن إلى النشوة الجنسية، لكان التشريح المُستخدم وتقنية التحفيز ثابتين، ولأدركت النساء
136 دور المُثيرات في الاستجابة الجنسية.

137 “Female sexuality has been seen essentially as a response to male
138 sexuality and intercourse. There has rarely been any
139 acknowledgement that female sexuality might have a complex nature
140 of its own which would be more than just the logical counterpart to
141 (what we think of as) male sexuality.” [لطالما نُظر إلى الجنسية الأنثوية على]
142 أنها رد فعل على الجنسية الذكورية والجماع. ونادراً ما تم الاعتراف بأن الجنسية
143 الأنثوية قد تمتلك طبيعة معقدة خاصة بها، تتجاوز كونها مجرد النظير المنطقي لما نعتبره
144 [Hite, 1976, p. 11] الجنسية الذكورية

145 تشمل الخصائص المقترحة في مصادر أخرى للاستجابة الجنسية الأنثوية ما يلي: (1) الإثارة الناجمة عن الاستجابات
146 العاطفية؛ (2) سحب حشفة البظر بشكل إيقاعي بفعل دفع القضيب أو دفع القضيب للبظر عبر جدران المهبل؛ (3) استلقاء
147 المرأة بلا حراك أثناء دفع الرجل؛ (4) عدم تأثير النشوة الجنسية على قدرة المرأة على مواصلة النشاط الجنسي
148 النشوة الجنسية هي اندفاع تلقائي يتزامن مع ذروة الإثارة. لكن المرأة لا تستطيع التحكم في مدة استمرار التحفيز أثناء الجماع
149 (الفترة بين انتصاب الرجل وقذفه). أفضل طريقة لإثبات أن المرأة لا يمكنها الوصول إلى النشوة الجنسية من الجماع هي
150 الحديث عن الآلية. إذا وصل الرجل إلى النشوة أولاً، يتوقف التحفيز الذي يُفترض أنه يُسبب النشوة الجنسية لدى المرأة. وإذا
151 وصلت المرأة إلى النشوة أولاً، فإنها سترغب في توقف التحفيز. فقط النشوة الجنسية المصطنعة يمكن ضبط توقيتها ليتزامن
152 مع نشوة الشريك.

153 الرجال فقط هم من لديهم دافع جنسي لممارسة الجماع

154 في الطبيعة، يُعدّ الذكر هو الفاعل الرئيسي في عملية التكاثر. لكنّ الإثارة الجنسية (الانتصاب) والنشوة (القذف) وحدهما لا
155 يضمنان حدوث التكاثر. يجب أن يكون الرجل مُتحفزاً أيضاً للقذف داخل المهبل. يستمتع الرجال بالمتعة النفسية والجسدية
156 للجماع، لكنهم يدركون تماماً حاجتهم إلى استخدامه لإكمال دورة الإثارة لديهم. النشوة الجنسية عند الرجل هي نتيجة الإيلاج
157 والدفع، وهي تُنتهي متعته الجنسية.
158 الدافع الجنسي هو رغبة بيولوجية فطرية لدى الرجل لممارسة الجماع. يعتمد الدافع الجنسي على علم النفس الجنسي الخاص
159 بالرجل (الشخص الذي وُلد بقضيب). لدى الرجال المثليين دافع مماثل لإيلاج شريكهم. قالت روزماري باسّون (2000)
160 "To some degree, men experience their desire as independent of context - often choosing to use
161 the word 'drive'." [استخدام كلمة "] (p. 52). "دافع"
162 تضمن الرغبة الجنسية لدى الرجل تحفيز الأعضاء التناسلية الذكرية. كما تُحفز المرأة المتجاوبة الأعضاء التناسلية الذكرية
163 أثناء الاستمنا. أما الأعضاء التناسلية الأنثوية فتختلف عند ممارسة الجنس مع الرجل، لأن الرجل يُحفز الأعضاء التي
164 تُثيره. لا تشعر النساء بالدافع للحصول على الإثارة مع الشريك بسبب افتقارهن للإثارة الذهنية. تستخدم الثدييات وضعية
165 "الكلب" (الجماع من الخلف) للتزاوج. توفر هذه الوضعية (وقوف الرجل خلف المرأة) إثارة بصرية للرجل، لكنها تُؤكد"
166 على دور المرأة الخاضع كمتلقية للسائل المنوي

168 تُعد وضعية "التبشير" (استلقاء المرأة على ظهرها والرجل فوقها) الوضعية الافتراضية للجماع. يتحكم الرجل في إثارته
169 وحركته، بينما يتطلب الأمر جهداً ضئيلاً من المرأة. مع ذلك، تُظهر هذه الوضعية عدم استجابتها لشريكها. بينما يركز الرجال
170 على المتعة الجنسية للجماع، تستمتع النساء بالمتعة العاطفية للمداعبة الجسدية (التقبيل والمداعبة) كنشاط لتقوية الروابط
171 العاطفية في العلاقات طويلة الأمد (نظراً لقلة التحفيز الجسدي والجنسي الذي يوفره الجماع للمتلقى).
172 لا تمتلك النساء دافعاً جنسياً. لا يمكن لأحد أن يمتلك دافعاً للاختراق بقضيب أو أي جسم آخر. كما لا يمكن أن يمتلك دافعاً
173 "compared to men whose responses are": لأن يقوم شخص آخر بفعل شيء لهن. قال باسون (2000)
174 influenced more by testosterone, women have a lower biological urge to be sexual for release
175 بالمقارنة مع الرجال الذين تتأثر استجاباتهم بشكل أكبر بهرمون التستوستيرون، فإن لدى النساء [of sexual tension"
176 ،لا يعتمد الإنجاب الناجح على الجماع فحسب. (p. 52)] رغبة بيولوجية أقل في ممارسة الجنس للتخلص من التوتر الجنسي
177 بل على قدرة المرأة على تربية أسرة. إن عدم استجابة المرأة للعشيق وقلة رغبتها الجنسية يمنحانها مزيداً من الموضوعية
178 في اختيار الظروف التي تؤدي إلى الحمل. وهي تعزز فرص نجاحها الإنجابي باختيار شريك يُرجح أن يدعمها طوال العقود
179 اللازمة لتربية طفل حتى بلوغه سن الرشد.

180 الخصائص الرئيسية للاستجابة الجنسية البشرية

181 قد يستغرب الرجال أن العديد من النساء يُحفظن أنفسهن دون الوصول إلى النشوة الجنسية (كينزي وآخرون، 1953)، ومع
182 ذلك، فإن الرجال، الذين يُدركون طبيعة الاستجابة، يُحفظون النساء اللواتي لا يصلن إلى النشوة الجنسية لعقود. وبالمثل، قد
183 يتقبل الرجال أن النساء يتحدثن عن العلاقة الحميمة ويصفن إثارتهم من منظور عاطفي، مع أنهم يعلمون أن الإثارة تعتمد
184 على المحفزات الجنسية، وأن العلاقة لا علاقة لها بالاستجابة الجنسية.
185 يجب أن يستمر التحفيز الذهني والجسدي الذي يُسبب النشوة الجنسية حتى الوصول إليها، ولكن يُفضل ألا يتجاوزها، وذلك
186 لعدة أسباب. أولاً، إذا كان الهدف من النشاط هو الوصول إلى النشوة الجنسية، فقد تحقق هدفنا. ثانيًا، لم يعد الخيال أو أي
187 محفز ذهني آخر فعالاً لأن الإثارة الناتجة عنه قد انتهت. ثالثاً، يكون تدفق الدم المتزايد الذي تسبب في انتصاب القضيب قد
188 انتهى أيضاً، وبالتالي فإن استمرار التحفيز لم يعد مريحاً أو ذا صلة. لهذه الأسباب، يلزم فترة راحة قبل محاولة الوصول
189 إلى النشوة الجنسية مرة أخرى.

- 190 أقتراح أن العناصر الأساسية التالية تُعرّف الاستجابة الجنسية (دورة الإثارة من الإثارة الذهنية الأولية إلى النشوة الجنسية
- 191 :النهائية)، مع اعتبار الاستجابة الجنسية شرطًا أساسيًا
- 192 الاستجابة الجنسية: يستجيب دماغ الشخص المستجيب بشكل إيجابي للمثيرات الجنسية عن طريق إرسال الدم إلى العضو (1)
- 193 الذكري، مما يحفزه على تحفيز القضيب
- 194 الإثارة الذهنية: تتراكم الإثارة النفسية عندما يستجيب الدماغ للمثيرات الجنسية (شخص، أو شيء، أو خيال). الإثارة (2)
- 195 عند الذكور تلقائية، بينما الإثارة عند الإناث تتطلب جهدًا
- 196 التناسق التشريحي: يتم تدليك تدفق الدم داخل القضيب بالتزامن مع الإيلاج الإيقاعي، بينما يستمتع الشخص بالإثارة (3)
- 197 الناتجة عن التحفيز الجسدي والذهني
- 198 النشوة الجنسية: تُطلق الإثارة الذهنية والجسدية المتراكمة على شكل انقباضات ممتعة في الحوض. وتختلف جودة (4)
- 199 النشوة الجنسية. من الناحية المثالية، نشعر بالاسترخاء والشبع

200 خاتمة

- 201 يساعد الوصف الدقيق للاستجابة الجنسية لدى الذكور (بما في ذلك المحفزات الجنسية، بالإضافة إلى ثبات التشريح (1)
- 202 وتقنية التحفيز) في تحديد ما يُقابلها لدى الإناث.
- 203 تُعدّ الاستجابة الشرط الأساسي لبلوغ النشوة الجنسية، وهي استجابة ثابتة ومتكررة للعقل والجسم بغض النظر عن (2)
- 204 الجنس أو الميول الجنسية.
- 205 تُنهي النشوة الجنسية القدرة على ممارسة النشاط الجنسي، ويتطلب الأمر فترة راحة قبل أن يتمكن الشخص البالغ من (3)
- 206 بلوغ نشوة أخرى.
- 207 لا يوجد منطق في افتراض أن الاستجابة الجنسية لدى الإناث شائعة أو متكررة، لأنها لا تُؤثر على وظائف الإنجاب (4)
- 208 لدى المرأة.

209 الذي

210 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*.

211 Indiana University Press. 1948.

212 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*

213 *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.

214 Shere Hite; *The Hite report*; Macmillan Publishing Company; 1976.

215 Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital*

216 *Therapy* 26.1 (2000): 51-65.

217 Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual*

218 *Response*. Nosper.com. 2024

219 Thomas, Jane. *Interpreting the Previous Research Findings Relating to Female Sexual*

220 *Response*. Nosper.com. 2025.

221 Thomas, Jane. *Biological Precedents that Provide Evidence of Female Sexual Response*.

222 Nosper.com. 2025.

223 Thomas, Jane. *Men and Women's Sexual Behaviours that Reflect Responsiveness*. Nosper.com.

224 2025.